

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Abwechslungsreicher Sonntag für Jugendtrainer Andreas Bergmann und Matthias Herget geben als Referenten der EWE Trainerweiterbildung Hilfestellungen zum Fußballtraining**

Oldenburg, 13.06.2017. Die Teilnehmer der EWE Trainerweiterbildung in Großefehn hörten den beiden prominenten Gästen Andreas Bergmann und Matthias Herget aufmerksam zu. Die beiden Ex-Profis hatten viel zu berichten, so erzählten Sie einerseits über Ihre eigenen fußballerischen Werdegänge, hauptsächlich gaben Sie den anwesenden Jugendtrainern aus der Region aber wichtige Tipps und Anregungen für die Trainingsarbeit mit den Kindern. Zusätzlich lieferte die Physiotherapeutin Katharina Oldewurtel einen Einblick in das kindergerechte Aufwärmen und den richtigen Umgang bei der Erstversorgung von Sportverletzungen.

Das gemeinsame Mittagessen wurde anschließend für einen regen Erfahrungsaustausch von Trainer zu Trainer genutzt. Zudem zeigten sich Bergmann und Herget als echte „Stars zum Anfassen“ und unterhielten die anwesenden Teilnehmer mit der einen oder anderen Fußball-Anekdote.

Dem theoretischen Teil folgte nach dem Mittagessen dann die praktische Umsetzung auf dem Platz. Zwei Jugendmannschaften des SV Großefehn standen für das Training zu Verfügung. Unter Anleitung der Referenten organisierten die Teilnehmer in kleinen Gruppen verschiedene Übungseinheiten mit den Kindern. Bergmann und Herget gaben immer wieder Beispiele und Hinweise zur Optimierung der Übungen.

Zum Abschluss der kurzweiligen Veranstaltung wurden, nach Übergabe der Teilnehmerzertifikate, selbstverständlich auch noch Foto- und Autogramm-wünsche erfüllt, so dass es für alle Beteiligten ein rundum gelungener Sonntag war.

Weitere Informationen rund um den EWE Cup gibt es im Internet unter [www.ewe.de/ewecup](http://www.ewe.de/ewecup).